



# Jaarverslag Baanatletiek 2016

## Jaarverslag G-atletiek

2016 was weer een mooi atletiekjaar voor onze G-atleten. De groep blijft mooi stabiel qua leden, er stopt af en toe iemand, maar er komen ook weer nieuwe atleten bij. Samen met Hilde zorgen we elke week voor een goede, inspannende training en bereiden we ons elke keer weer goed voor op de komende wedstrijden.

Op wedstrijd gebied gaat het ook goed, van trainingspakkenwedstrijd tot clubkampioenschap, met tussendoor de stedenwedstrijden samen met de CD-junioren en af en toe een wedstrijd bij onze G-collega's in Apeldoorn. En dan in de winter zelfs een jaarlijkse indoorwedstrijd bij Hellas in Utrecht, we zitten niet stil zoals je ziet.

Uitschieter afgelopen jaar waren de Special Olympics in Nijmegen. Het grootste, 2-jaarlijkse, sporttoernooi voor sporters met een beperking. Drie dagen lang volop sporten en genieten van 's morgens vroeg tot ver in de middag. Met een team van 5 atleten en 2 begeleiders sleepten we 10 medailles mee terug naar Ede. Een mooie prestatie.

Met de inzet van de trainers en natuurlijk onze atleten hopen we dit nog jaren vol te kunnen houden.

### Jan Gert Jansen

Coördinator G-atletiek

## Jaarverslag Pupillen

Er is een stijgende lijn in de aantal pupillen. Bij de Athletics Champs wedstrijden zijn een succes, concluderend uit het aantal deelnemers bij wedstrijden. Helaas zijn er nog steeds weinig deelnemers bij indoorwedstrijden in de winter. Bij de BVC is er wel een goede opkomst. In 2016 zijn we in de zomervakantie voor het eerst begonnen om op 1 avond in de week training aan te bieden i.p.v. 6 weken niet trainen. Komend jaar gaan we dit nog een keer aanbieden en kijken dan of we dit gaan voortzetten de komende jaren.

### Marco Durand

Coördinator Pupillen

## Jaarverslag Junioren CD

Ook dit jaar zijn er verandering bij de junioren. Eva is gestopt om meer tijd te besteden aan haar sprint carrière en Davey is gestopt omdat hij druk is met andere taken binnen Climax. Er zijn daarom ook trainers bijgekomen, dit jaar is er versterking gekomen van Iris Timmer, David van Kampen en Martin Laport. Ook is helaas onze wedstrijdcoördinator Sacha Timmer gestopt maar gelukkig heeft Gerben Veen dit met veel plezier en fanatisme overgenomen.

David, Tim en Martijn zijn gestart met de AT2 opleiding die ze bijna hebben afgerond. De zaterdag training is ook aangepast. Deze is nu aangepast zodat de CD atleten met de senioren mee kunnen doen. Dit is gedaan omdat er voor de zaterdag een trainerstekort was en om de atleten specifiek te laten trainen op hun onderdeel wat ze leuk vinden. Ze kunnen nu sprinten onder begeleiding van Willem, lopen onder begeleiding van Jarno, werpen bij Davey en de rest van de onderdelen kunnen ze bij Tim oefenen.

Qua prestaties gaat het de goede kant op. Om een voorbeeld te geven de afgelopen maand tijdens het Nationale CD indoor kampioenschap zijn er medailles gevallen voor Celine van Heerikhuize en Joram van de Bospoort. Celine heeft een prachtige tweede plek op de 1000 meter weten te bemachtigen en een knappe vierde plek op 600 meter. Joram heeft een broze plak op hoog gehaald en een knappe vierde plek op ver. Ook is het estafette team tweede geworden dit team, de "Troela's" bestond uit Jisze, Floor, Veerle en Evelyn.

### Maurits Brethouwer

Coördinator Junioren CD

## **Jaarverslag Junioren AB/Senioren/Masters**

Bij de oudere categorieën zijn we afgelopen jaar verder gegaan met het structureren van de trainingen. Zo zijn we, zoals eerder door Maurits aangegeven, op de zaterdagochtend met alle junioren, senioren en masters bij elkaar gaan training. Voorheen waren de CD junioren en de oudere categorieën apart. Dit is gedaan om de kwaliteit van de trainingen te verhogen, zodat jonge atleten al op een jongere leeftijd beginnen met specifiek te trainen. Ook ondervonden we dat de trainers bij oudere groepen meer kennis hadden waardoor ze atleten beter kunnen ontwikkelen.

Ook zijn er weer wisselingen geweest in het trainersbestand. Zo is René Gijsman gestopt met trainingen geven. Zijn taken zijn over genomen door Eddy van Bommel die vol enthousiasme van de runners naar de baanatletiek is gekomen. Ook Willem Teunissen is na een aantal jaren afwezigheid terug bij Climax. In dit geval in de rol van sprinttrainer. Hij is aanwezig op donderdag en zaterdagmorgen.

Ook in de opleiding zijn de trainers verder geschoold. Een aantal trainers gaan al een aantal jaren naar de Dag van de Atletiek om kennis op te doen. Ook dit jaar zal er weer een grote(re) groep richting Papendal vertrekken. Daarnaast heeft Eddy met een positief gevoel zijn Looptrainer 4 cursus afgerond. Verder zijn er op dit moment nog een aantal trainers bezig met het afronden van de cursus Atletiektrainer niveau 2.

Qua prestaties kunnen we spreken van een jaar met ups en downs. In de hogere categorieën merken we dat er minder aanvulling komt van onderaf waardoor de spoeling wat dunner wordt. Maar de atleten die overkomen van de CD junioren tonen veel potentie. Daarom zullen we dit jaar ons volledig inzetten om alle atleten te motiveren en te ontwikkelen.

De Wedstrijdorganisatiecommissie (WOC) heeft afgelopen jaar gedraaid op een aantal zeer gedreven vrijwilligers, die ondanks de smalle bezetting het wedstrijdseizoen goed hebben laten verlopen. De Wedstrijdcommissie Uit (WCU) loopt de afgelopen jaren onder bezielende leiding van Nelly Beerepoot prima. Hiervoor zijn wij als trainers hun allemaal ontzettend dankbaar voor.

### **Davey Beuving**

Coördinator Baanatletiek en tijdelijk Trainerscoördinator Junioren AB/Senioren/Masters