



Jaarverslag Loopgroepen, Commissie Wegwedstrijden, Nordic Walking/Wandelen

Jaarverslag Loopgroepen

Eén, twee of drie keer per week staan onze 41 looptrainers klaar voor de bijna 500 lopers die we hebben binnen Climax. Door weer en wind, op zonnige en regenachtige dagen..... er worden maar zelden trainingen geannuleerd. Een prestatie van formaat.

Afgelopen jaar hebben onze lopers aan veel evenementen in binnen- maar ook in buitenland meegedaan. En dat die trainers daar elke keer weer op weten te anticiperen bij hun trainingsaanbod, is natuurlijk geweldig. Samen zorgen we ervoor dat er tekens weer een gevarieerd aanbod aan trainingen wordt gegeven, waarin iedere loper, naar eigen kunne, zijn energie in kwijt kan.

Veel lopers komen om te trainen, maar voor de meesten is trainen maar een bijzaak. Even lekker naar buiten, gezellig samen met mijn loopmaatjes, een uur of anderhalf de natuur in. En dan na afloop, gedoucht op de bank thuis bijkomen van de intensieve (of juist minder intensieve) training. Het aantal lopers blijft nagenoeg gelijk, zo rond de 460.

Ons looptrainersbestand blijft aardig op peil. Een enkele uit- of afvaller, en in 2016 is er 1 BLT3-trainer bij en 5 LT2-trainers opgeleid.. Afgelopen jaar hebben de trainers de verplichte reanimatie-training gevolgd.

Naast alle reguliere trainingen zijn de vele initiatieven van afgelopen jaar de moeite waard om te noemen:

- Natuurlijk hebben we weer 2x een Start to run gedaan, en één keer een Run to the Start. Begin januari 2016 hebben we een groep opgestart, samen met onze huisfysio Bravenboer, met deelnemers die in de afgelopen 10 jaar zijn uitgevallen met blessures.
- Daarnaast hebben we ook een STR-groep gehad voor mensen die in de afgelopen 10 jr zijn uitgevallen door allerlei planningsproblemen (of anderszins)
- De Horaloop en Groot Ginkelse loop waren beiden weer een groot succes met grote aantallen deelnemers. En ook de 3^e editie van de Nightrun met 160 deelnemers was super. Meer dan 2x zoveel deelnemers als vorig jaar! En het contact met de verslaggevers van Ede TV is ook goed te noemen. Bij meerdere evenementen zijn we weer volop in beeld geweest.
- Wat ook opvalt is de vraag van enkele niet-leden voor één of meer trainingen op gebied van loopscholing. Afgelopen jaar zijn er meerdere workshops gegeven. Door deze toegenomen vraag zijn we ook gestart met een paar personal trainers
- Waar het in 2015 niet is gelukt om een groep voetballers de zomerperiode door te trainen is dat in 2016 erg succesvol geweest. Ook in 2017 gaan we hier weer aandacht aan besteden..

Jaarverslag Commissie Wegwedstrijden

De commissie wegwedstrijden is in 2016 heeft in het afgelopen jaar weer een succesvolle Groot Ginkelse loop en een Horaloop neergezet. Het werkt als een goed geoliede machine: in zeer korte tijd wordt alles opgebouwd en na afloop ligt alles binnen een uur weer op zijn oude plek. De draaiboeken doen hierbij goed dienst. Per keer wordt er geëvalueerd en worden de laatste inzichten weer toegevoegd aan het draaiboek voor de volgende keer.

Jaarverslag Nordic Walking/Wandelen

Elke week wordt er met veel plezier een prestatie neer gezet waarbij de gezelligheid en de betrokkenheid met elkaar hoog in het vaandel staan. Samen uit, samen thuis.

Zo nu en dan wordt er door een enkeling meegedaan bij een wandelevenement. Gelukkig is er in onze bosrijke omgeving voldoende aanbod van wandeltochten of om op eigen gelegenheid wandelingen te ondernemen, zoals de Klompenpaden.

Als groep/en hebben we met enige regelmaat ons eigen uitje. Denk hierbij aan een andere startlocatie en onderweg of na afloop als afsluiting koffie met. Verder ons jaarlijkse etentje en de Glühwein borrel. Het aantal deelnemers blijft ongeveer gelijk. Zei die "gewoon" willen wandelen kunnen gewoon met de nordiccers op pad.