

# Nieuwsbrief

Atletiekvereniging  
**climax Ede**

## Editie 2015-2

maart 2015

De verzending van de eerste nieuwsbrief in januari jl. was een groot succes. Maar liefst 68% van de ontvangers heeft de nieuwsbrief geopend en 80% daarvan heeft de nieuwsbrief zelfs gelezen. De redactie is daar natuurlijk erg blij mee, maar het kan uiteraard nog beter. Met interessante items zal de redactie blijven proberen om de belangstelling voor de nieuwsbrief en daarmee de betrokkenheid bij de vereniging nog iets te vergroten.

### Uitnodiging algemene ledenvergadering

Op vrijdag 27 maart a.s. wordt de jaarlijkse ledenvergadering van C.A.V. Climax gehouden. Tijdens deze ledenvergadering moeten de leden o.a. een nieuwe voorzitter kiezen. Het Bestuur nodigt hiervoor alle leden, ouders van de jeugdleden en buitenleden uit. Aanvang 19.30 uur. Het bestuur rekent op je komst. [Lees meer](#)

### Van de Bestuurstafel

Het estafettestokje voor de Bestuurstafel is dit keer aan Evert Schipper doorgegeven, zodat de onderdelen van de bestuursvergadering eens vanuit een ander perspectief worden belicht. Het bestuur feliciteert natuurlijk in eerste instantie Stefan Nieuwland en Eva Hovenkamp, die beiden op landelijk niveau een prestatie van formaat hebben neergezet. [Lees meer](#)

### Team 211 loopt van Parijs naar Rotterdam

Roparun Team Climax Ede ofwel Team 211 doet in het pinksterweekend (23-25 mei) voor de tweede keer mee met de Roparun. De Roparun wordt sinds 1992 georganiseerd. Het is de langste estafette-loop van meer dan 500 kilometer van Parijs of Hamburg naar Rotterdam waarbij teams een sportieve prestatie leveren om op die manier geld op te halen voor mensen met kanker. Team 211 volgt de route van Parijs naar Rotterdam. [Lees meer](#)

### Runners in het krachthonk

U loopt er vast wel eens langs op weg naar de ingang van het clubgebouw van Climax. Op de plek waar ooit twee garageboxen waren, wordt nu onder de luide tonen van geen jaren 60 muziek getrokken en geduwd aan gewichten en apparaten. Er is weleens gesproken over het nut van krachttraining voor runners, maar daar is het zo ongeveer wel bij gebleven. Reden voor redactieleden (en runners) Frank Bakker en Willemijn Ridderbos om eens een uurtje krachttraining aan den lijve te ondervinden. [Lees meer](#)

### Topseizoen in het ijskanaal

Half september won ze nog het polsstokhoogspringen bij de promotiewedstrijd en promoveerde het dames team van Climax naar de tweede divisie. Nu een half jaar later kijkt ze terug op een succesvol wintersportseizoen. We hebben het over: Kimberley Bos, in de zomer atlete bij het Climax damesteam en in de winter reist ze Europa rond als skeleton atleet. Voor de lezers van de Climax-nieuwsbrief doet Kimberley verslag van het afgelopen winterseizoen. [Lees meer](#)

### Lisa Navarro wint Indoor Apeldoorn

Enkele weken nadat Dafne Schippers en onze eigen Eva Hovenkamp er geschiedenis schreven op de NK's voor senioren en junioren, streden de pupillen op zondag 8 maart in het Omnisport in Apeldoorn om de indoortitel. Climax-atlete Lisa Navarro werd op overtuigende wijze eerste bij de meisjes pupillen C. Bovendien behaalde zij op alle vier de onderdelen van de meerkamp een clubrecord. Bij de jongens pupillen B verbrak Ruben Schussler met 7.40 sec. het 20 jaar oude clubrecord op de 40 m sprint. [Lees meer](#)

### AC kalender 2015

In 2015 organiseert de Activiteitencommissie weer de nodige activiteiten. Uiteraard staan de grote evenementen als het CD kamp en het Trainingsweekend weer op het programma. Op dit moment zijn nog niet alle data definitief bekend, dus houdt de website van Climax goed in te gaten voor de data en het inschrijven. Ook via de Facebookpagina van de Activiteitencommissie word je op de hoogte gehouden van de aanstaande activiteiten. Meld je daar dus ook vooral voor aan!



Deze nieuwsbrief wordt verstuurd naar de leden, vrijwilligers en sponsors van atletiekvereniging Climax. Vragen, suggesties en kopij voor de nieuwsbrief kun je mailen naar [pr@climax-atletiek.nl](mailto:pr@climax-atletiek.nl).

Wilt u kopij voor de volgende editie voor 22 mei a.s. aanleveren.

[Afmelden](#)