

Nieuwsbrief

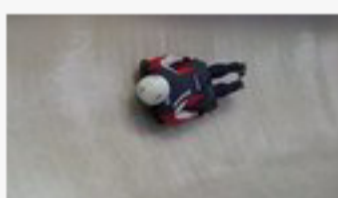
Atletiekvereniging
climax Ede

Editie 2015-5

September 2015

In dit nummer

- Van de Bestuurstafel
- Clubkampioenschappen
- 4e stedenwedstrijd pupillen
- Bootcamptraining
- Margreet Takken
- Kimberly Bos
- Ben van Oeveren



Hierbij ontvang je de vijfde Climax Nieuwsbrief van 2015. Hopelijk heb je een fijne zomer gehad en ben je weer lekker aan het sporten bij Climax of in de bossen rond Ede.

"Een indrukwekkend evenement dat je niet wilt missen", dat is volgens Margreet Takken dé conclusie na het speerwerpen op de WK Masters.

Verder onder andere in deze Nieuwsbrief: Bootcamptraining bij Climax, nieuws van de Bestuurstafel, de triatlon van Ben van Oeveren en aandacht voor het skeleton avontuur van Kimberly Bos.

Van de Bestuurstafel

Het bestuur van Climax komt regelmatig bijeen. In elke Nieuwsbrief staat een verslag van de Bestuurstafel (deze keer van Evert Schipper), met deze keer onder andere: Veel nieuwe baanatleten, Start to Run is weer begonnen, de voorbereidingen voor de Clubkampioenschappen en de introductie van de Sportkaart. [Lees meer.](#)

Clubkampioenschappen in een nieuw jasje

Voor de Clubkampioenschappen van dit jaar, op 3 oktober a.s., is gekozen voor een gedeeltelijk nieuwe opzet. [Lees meer.](#)

4e Stedenwedstrijd Pupillen

Op zaterdag 12 september organiseerde Climax met succes een zonnige en gezellige Athletics Champs wedstrijd voor bijna 180 pupillen. De verschillende Climax teams hebben uitstekende resultaten weten neer te zetten. [Lees meer.](#)

Bootcamptraining

De rompstabiliteitstraining op zaterdagochtend wordt vervangen door een bootcamptraining. De bootcamptrainingen zijn zowel voor baanatleten als voor runners. [Lees meer.](#)

Margreet Takken en de WK Masters

Margreet Takken maakte van 4 t/m 16 augustus deel uit van het Nederlandse team dat deelnam aan het WK Masters in Lyon (Frankrijk). Zelf kwam Margreet op woensdag 12 augustus in actie en neemt deze dag speciaal voor ons nog eens van uur tot uur door. [Lees meer.](#)

Kimberley Bos op de skeleton slee

Kimberley Bos zal komend seizoen uitkomen op het internationale Skeleton circuit en deelnemen aan het Skeleton WK junioren in Winterberg. De financiering voor dit avontuur gaat via een crowdfundingactie op WijZijnSport.nl. [Lees meer.](#)

Ben van Oeveren: "Ik train liever vaak dan lang en hard".

12 September stond al lang in de agenda. Alles moest kloppen: ik zelf fit, de fiets in orde en elk scenario uitgedacht. Ik nam deel aan mijn eerste hele triatlon. Lees het uitgebreide verslag van Ben van Oeveren in de Column, [Lees meer.](#)

Deze nieuwsbrief wordt verstuurd naar de leden, vrijwilligers en sponsors van atletiekvereniging Climax. Vragen, suggesties en kopij voor de nieuwsbrief kun je mailen naar pr@climax-atletiek.nl.

Wilt u kopij voor de volgende editie voor 6 november a.s. aanleveren.

[Afmelden](#)