

# Nieuwsbrief

Atletiekvereniging  
**climax Ede**

## Editie 2016-3

Mei 2016

### In dit nummer

- Van de Bestuurstafel
- Groot Ginkelse Loop
- Andere momenten van training!
- De Roparun, een achtbaan van emoties
- Bootcamp begint weer!
- Climax bindt atletiek topper



De baanatleten hebben de eerste thuiswedstrijden alweer achter de rug en voor de runners staat de eerste eigen wedstrijd volgende maand op het programma. Over drie weken organiseert Climax alweer de 18e Groot Ginkelse Loop. Uiteraard verwachten we veel Climax-leden aan de start van deze mooie loop. Maar kun je toch niet meedoen, meld je dan a.u.b. aan als vrijwilliger want zonder vrijwilligers kan Climax geen evenement organiseren. De Roparun zit er voor Team Climax ook al weer op. Wil je weten hoe die werd beleefd? Lees dan de inhoud van deze nieuwsbrief.

### Van de Bestuurstafel

Ferry van Dipten is sinds de afgelopen Algemene Ledenvergadering bestuurslid. Hij heeft dit keer het nieuws van de Bestuurstafel voor zijn rekening genomen. Voor wie hem niet kent, zal hij zich eerst even voorstellen. [Lees meer.](#)

### Groot Ginkelse Loop

Op zaterdag 18 juni a.s. organiseert Climax de 18e Groot Ginkelse Loop. Voor Climax-leden hoeven we eigenlijk dit evenement niet toe te lichten. Iedereen kent ongetwijfeld de prachtige omgeving en het mooie, maar pittige parcours door natuurgebieden als de Edese heide en de Planken Wambuis. Door de verschillende afstanden (5, 10.5 en 21 km) is de drempel niet te hoog. Dus ook voor recreanten is dit een fantastische loop. Uiteraard rekenen we op een grote opkomst van Climax-leden als deelnemer of als vrijwilliger. [Lees meer.](#)

### Andere momenten van training

De meeste sporters komen gemiddeld twee keer per week aan sporten toe in hun drukke weekschema van werk en privé activiteiten. Is dit voldoende beweging voor de gemiddelde Nederlander die per dag gauw 12 uur op een burestoel-bank-eetkamerstoel zit? [Lees meer.](#)

### De Roparun, een achtbaan van emoties

In het Pinksterweekend vond de 25e editie van de Roparun plaats. In het derde jaar voor Team Climax Ede werd voor het eerst gestart vanuit Hamburg. Wat kort voor de start nog voelde als gezonde spanning voor een schoolreisje, kan navigator Ton van der Meijden een aantal dagen later alleen maar omschrijven als een mix van een kermis, een achtbaan van emoties en een trein, aangedreven door adrenaline, die voortsukkelt door het landschap en zelfs na het eindstation aan de Coolsingel nog een paar dagen nodig heeft om tot stilstand te komen. [Lees hier hoe hij de Roparun heeft beleefd.](#)

### Bootcamp begint weer!

Bootcamp training heeft enige tijd op het overzicht met trainingstijden ontbroken, maar vanaf maandag 23 mei kun je je weer uitleven tijdens de bootcamp training bij Climax. De training wordt gegeven door een looptrainer, samen met fysiotherapeut Marieke van Hunen. Perfect voor Runners die wat meer kracht nodig hebben om blessurevrij te blijven, voor studenten met een sportkaart, maar ook voor iedereen die zomerfit wil zijn! [Lees meer.](#)

### Climax bindt atletiek toppers

Talenten en betere atleten dreigden Climax te verlaten of zijn de laatste tijd vertrokken. Climax wil deze atleten echter graag voor de toekomst behouden en de stijgende lijn qua prestaties weer inzetten. Daarom is besloten voor deze doelgroepen zaken te professionaliseren. In aanwezigheid van sponsors Runnersworld Ede en Fysiomed Bravenboer was op zaterdag 14 mei de kick-off. In de Ede Stad van woensdag 25 mei werd hieraan uitgebreid aandacht besteed. [Lees meer.](#)



Deze nieuwsbrief wordt verstuurd naar de leden, vrijwilligers en sponsors van atletiekvereniging Climax. Vragen, suggesties en kopij voor de nieuwsbrief kun je mailen naar [pr@climax-atletiek.nl](mailto:pr@climax-atletiek.nl). Wilt u kopij voor de volgende editie voor 24 juni 2016 aanleveren.

[Afmelden](#)